

Zürcher Höhenlinik Trail

Die kürzeste Trailstrecke führt vom schattigen Nordholz über das Bruggenwäldli in die offene Gegend oberhalb Laupen. Bei der Strassengabelung passieren wir das Rotwasser-Bächlein, an dem sich einst zwei Brüder wegen ihres Glaubens so zugerichtet haben sollen, dass sich das Gewässer rot färbte. Wir folgen der Flurstrasse Richtung Diezikon, biegen aber bei der nächsten Abzweigung links Richtung Morgen/Töbeli ab. Hoch über Diezikon folgen wir der Strasse und erfreuen uns am herrlichen Ausblick nach Süden, wo die nahen Glarner und Schwyzer Alpen über der Linthebene grüssen. Im nächsten Waldstück wird die Strasse zum Waldweg und führt uns an den Diezikonerbach, wo wir neben einem kleinen Wasserfall eine Feuerstelle finden.

Jetzt beginnt das strengste Teilstück unseres Trails: Der steile Anstieg bis zum Waldende wird überwunden mit Zickzack-Pfad und Holztreppen. Nach dem Briggis-Weiher überqueren wir ein kleines Hochmoor und treffen auf den Weg Bannholz - Höhenlinik. Dieser führt uns über das Chrinntobel leicht ansteigend zu den Gebäuden des einstigen Sanatoriums und heutigen Rehabilitationszentrum für die Zürcher Bevölkerung.

Von diesem Standort aus gehen wir einige Meter auf der Strasse Richtung Hitzenberg und biegen vor dem höchsten Punkt links in den Wanderweg zum Restaurant Lauf ein. Jetzt befinden wir uns auf dem vermutlich schönsten Abschnitt unserer Strecke: Wie von einer grossen, natürlichen Aussichtsterrasse aus erfreuen wir uns am überwältigenden Ausblick in die Alpenkette vom Speer bis zu den berühmten Jungfrau, Mönch und Eiger ganz im Westen. Hinter dem Restaurant Lauf führt der Weg steil abwärts in den Wald über die Sanatoriumstrasse und durch das nächste Waldstück hinunter zur Ebene der Steig. Dort treffen wir wieder auf unser Bächlein, das sich hoffentlich zwischenzeitlich nicht rot gefärbt hat. Da wir die Gegend vom Hinweg kennen, finden wir ohne Probleme zurück zum Ziel unseres Trails im nahen Nordholz.

Restaurants: Bannholz, Cafeteria in der Höhenlinik, Lauf

Feuerstelle: Töbeli-Schlucht

Aussichtspunkte: Bannholz, Höhenlinik, Lauf

